

INFRAROTANWENDUNG

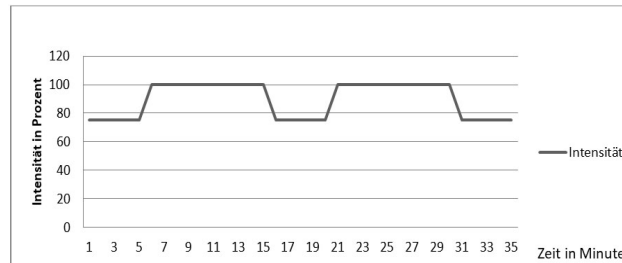
- **Trinken** Sie vor und nach jeder Infrarotanwendung ausreichend Flüssigkeit, damit der Wasserhaushalt im Körper ausgeglichen bleibt.
- **Duschen** Sie vor der Benützung, um die Poren zu öffnen und ein intensiveres Schwitzen zu ermöglichen.
- Benutzen Sie ein **Handtuch** als Unterlage.
- Die Solis® Tiefenwärmestrahler sind **in etwa 3 Minuten auf Betriebstemperatur**. In kühlen Räumen ist jedoch zu empfehlen die Infrarotkabine 5-15 Minuten vorzuheizen bis die gewünschte Innenraumtemperatur erreicht ist.
- Die empfohlene Anwendungsdauer beträgt **zwischen 15 und 45 Minuten**. Dies kann nach persönlichem Bedürfnis oder Tagesverfassung variieren.
- Die Temperatur sollte nach dem persönlichen Wohlbefinden gewählt werden. Diese liegt etwa **zwischen 35° und 60° C**.
- Auch die **Intensitäten** der Solis® Infrarotstrahler können nach den individuellen Wünschen in 5%-Schritten geregelt werden.
- Durch das **Niedertemperaturprinzip** können Sie bereits bei niedrigen Temperaturen eine effektive Tiefenwärmeanwendung genießen. Schalten Sie hierzu die nicht benötigten Strahler aus und öffnen Sie den Lüftungsschieber.
- Achten Sie darauf, dass Sie nach der Infrarotanwendung eine kurze **Ruhephase** einhalten.

AUTOMATISCHE PROGRAMME

Die **vier automatischen Programme** regeln je nach Anwendungsgebiet die Einstellungen der **Intensität** und der **Zeit**. Die Programme können **für jede Zone individuell angepasst** werden.

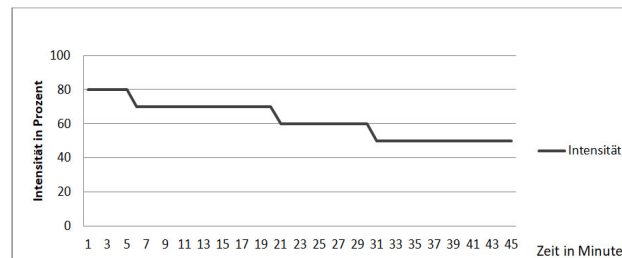
Programm P1: THERAPY (THERAPIE)

Intensive Infrarotanwendung für erfahrene, gesunde Infrarotanwender mit **hoher Intensität**. Effektive Tiefenwirkung hilft besonders bei Muskelverspannungen und Gelenksproblemen und damit einhergehenden Schmerzen.



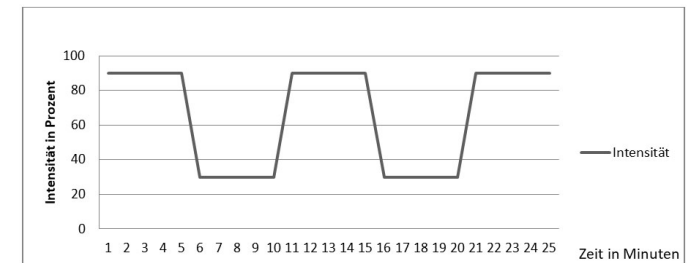
Programm P2: DETOX (ENTGIFTUNG)

Besonders längere Infrarotanwendungen mit **leicht abnehmender Intensität** fördern das intensive Schwitzen, bei dem über die Schweißdrüsen körperliche Abbauprodukte ausgeschieden werden können.



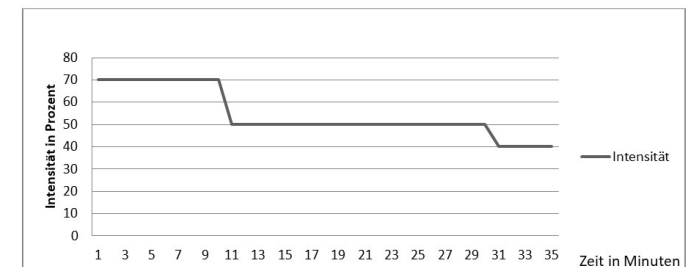
Programm P3: REFRESH (REVITALISIEREN)

Wenn Sie sich erschöpft und kraftlos fühlen, ist dieses Programm genau das Richtige für Sie. Die **stark wechselnden Intensitäten** beleben und wirken revitalisierend.



Programm P4: SOFT INFRARED (SANFTE BESTRAHLUNG)

Sanfte und schonende Infrarotanwendung mit **moderater und abnehmender Intensität**. Kann auch von Einsteigern und kreislaufgeschwächten Personen verwendet werden.



Kurzanleitung ATS Infrarotkabine für 2 Personen

① Intensität linke Seite – Hier wird die Intensität der Infrarotstrahler der linken Seite (von innen) angezeigt.

② Heizanzeige linke Seite – Das Symbol zeigt den Heizstatus der Strahler der linken Seite (von innen) an.

③ Aktuelle Temperatur – Wenn die Anzeige blinkt, wird die gewünschte Temperatur angezeigt.

④ Leselicht – Das Symbol zeigt den Status des Leselichts an.

Ⓐ Power – Schaltet die Infrarotkabine ein bzw. aus. Langes Drücken führt in den Setup Modus. Im Setup Modus können Sie mit den Pfeiltasten (E) die Farbwechseldauer erhöhen bzw. verringern. Mit der Taste (C) können Sie das Standbylicht (A) abschalten. Mit (G) können die Tastentöne abgeschaltet werden.

Ⓑ Regelung linke Seite – Mit diesen Tasten können Sie die Intensität der Strahler der linken Seite (von innen) in 5% Schritten erhöhen bzw. verringern.

Ⓒ Leselicht – Einmal betätigen um das Leselicht ein- bzw. auszuschalten. Langes Drücken schaltet die Tastentöne ab.

Ⓔ Temperatur- und Programmauswahl – Einmal betätigen für die Temperatureinstellung. Mit den darüberliegenden Pfeiltasten (E) können Sie die Temperatur anschließend erhöhen bzw. verringern. Durch langes Drücken (4 Sekunden) kommen Sie in den Programmmodus. Mit den darüberliegenden Pfeiltasten (E) können Sie die jeweiligen Programme auswählen.

⑤ Intensität rechte Seite – Hier wird die Intensität der Infrarotstrahler der rechten Seite (von innen) angezeigt.

⑥ Heizanzeige rechte Seite – Das Symbol zeigt den Heizstatus der Strahler der rechten Seite (von innen) an.

⑦ Aktuelles Programm – Hier wird das aktuelle Programm angezeigt.

⑧ Aktuelle Farbeinstellung – Zeigt die aktuelle Farbeinstellung an. R für Rot; G für Grün; B für Blau. Wenn die Anzeige wechselt, ist der automatische Farbwechselmodus aktiviert.

⑨ Restliche Anwendungsdauer – Nach dieser Zeit schaltet sich die Infrarotkabine automatisch ab. Sie können die Zeit jederzeit erhöhen oder verringern.

⑩ Regelung rechte Seite – Mit diesen Tasten können Sie die Intensität der Strahler der rechten Seite (von innen) in 5% Schritten erhöhen bzw. verringern.

Ⓔ Zeit- und Temperatursteuerung – Mit den Pfeiltasten können Sie die Anwendungsdauer und Temperatur erhöhen bzw. verringern.

Ⓕ Farblicht – Mit dieser Taste können Sie die einzelnen Farben anwählen. 6 Farben, danach Farbwechselmodus alle 3 Minuten. Langes Betätigen der Taste schaltet das Farblicht ab.

ATROPA Wellness

Display: 95% 95% 38°C P2 45:23 R G B

Buttons: L, R, Power, Temp/Program, Light, Heat, Fan, etc.