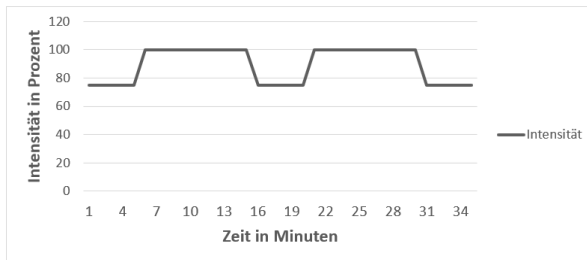


AUTOMATISCHE PROGRAMME

Die **sechs automatischen Programme** regeln je nach Anwendungsgebiet die Einstellungen der **Intensität** und der **Zeit**. Die Programme können **für jeden Infrarotstrahler individuell angepasst** werden.

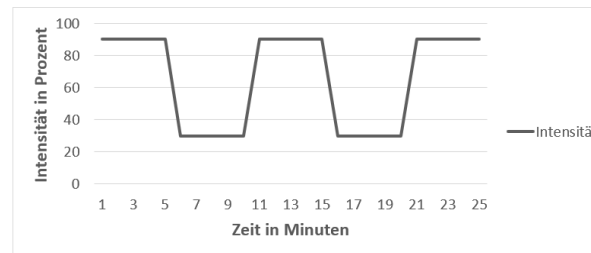
Programm P1: THERAPY (THERAPIE)

Intensive Infrarotanwendung für erfahrene, gesunde Infrarotanwender mit **hoher Intensität**. Effektive Tiefenwirkung hilft besonders bei Muskelverspannungen und Gelenksproblemen und damit einhergehenden Schmerzen.



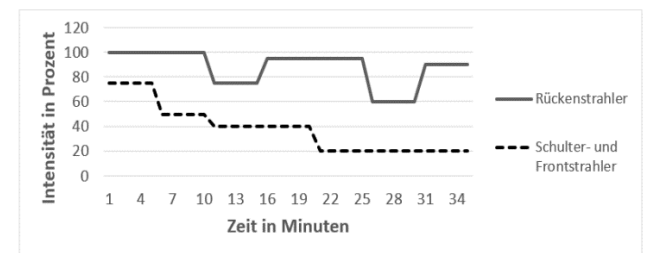
Programm P3: REFRESH (REVITALISIEREN)

Wenn Sie sich erschöpft und kraftlos fühlen, ist dieses Programm genau das Richtige für Sie. Die **stark wechselnden Intensitäten** beleben und wirken revitalisierend.



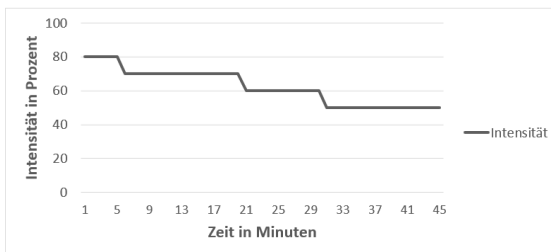
Programm P5: Rücken

Bei dem Rückenprogramm steht die **gezielte Bestrahlung der Wirbelsäule** im Vordergrund. Kurzzeitige Reduktionen der Intensitäten verringern die Hautbelastung. Die übrigen Infrarotstrahler reduzieren sich zunehmend auf ein sanftes Maß.



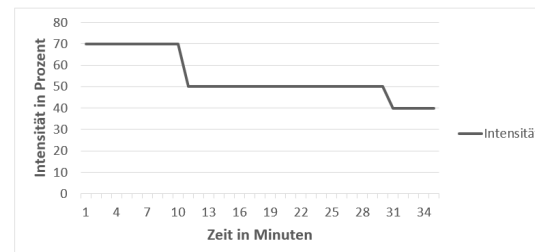
Programm P2: DETOX (ENTGIFTUNG)

Besonders längere Infrarotanwendungen mit **leicht abnehmender Intensität** fördern das intensive Schwitzen, bei dem über die Schweißdrüsen körperliche Abbauprodukte ausgeschieden werden können.



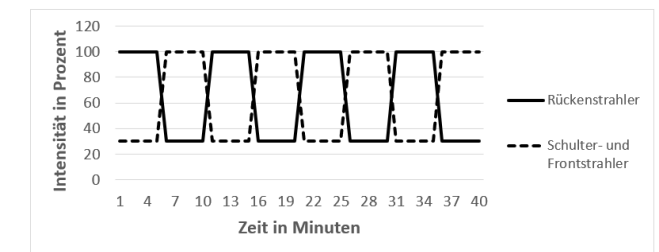
Programm P4: SOFT INFRARED (SANFTE BESTRAHLUNG)

Sanfte und schonende Infrarotanwendung mit **moderater und abnehmender Intensität**. Kann auch von Einsteigern und kreislaufgeschwächten Personen verwendet werden.



Programm P6: Wechselbad

Durch **rasch wechselnde Intensitäten der Rückenstrahler bzw. Seiten- und Frontstrahler** werden Spannungszustände im Körper abgebaut. Ziel ist ein inneres Gleichgewicht.



Kurzanleitung ATX Relax 1

① Menü

In dem Menü können Sie wichtige Einstellungen, wie Farbwechseldauer, Nachbeleuchtung, Nachbelüftung, etc. vornehmen.

② MyPrograms

Wählen Sie zwischen 6 verschiedenen Programmen, welche die Intensitäten im Ablauf der Zeit automatisch ändern. Im Untermenü finden Sie weitere Informationen über die Programme.

③ Restlaufzeit

Hier können Sie die Restlaufzeit der Infrarotkabine einstellen. Nach der gewählten Zeit schaltet sich die Infrarotkabine ab. Darunter: Anzeige der Anwendungsdauer.

④ Intensitätseinstellung

Durch Drücken auf die Prozentzahl können Sie die Intensität des jeweiligen Infrarotstrahlers einstellen. Schieben Sie dazu einfach den Regler in die gewünschte Position oder betätigen Sie die darunterliegenden Tasten.

⑤ Lese-/Farblicht

Wählen Sie zwischen Leselicht, Tageslicht und 12 verschiedenen Farben. Mit dem Schieberegler können die Helligkeit anpassen. Das Lichtpanel lässt sich separat ein- bzw. ausschalten.

⑥ MyRecords

Mit der MyRecords Aufnahmefunktion können Sie Ihr eigenes Programm aufzeichnen.

Drücken Sie auf die drei Punkte im Untermenü, um Ihr eigenes Programm aufzunehmen oder umzubenennen.

⑦ Power

Schaltet die Infrarotkabine ein bzw. aus.

⑧ MyFamily

Mit der MyFamily Funktion haben Sie die Möglichkeit, die aktuellen Einstellungen abzuspeichern und später schnell wieder zu laden.

⑨ Temperatureinstellung

Zeigt die aktuelle Innentemperatur an. Stellen Sie hier die gewünschte maximale Temperatur ein. Ebenso können Sie die aktive Belüftung ein- bzw. ausschalten oder in den Automatikmodus versetzen. Im Automatikmodus schaltet sich der Ventilator automatisch ein, sobald die maximale Temperatur erreicht wurde.

⑩ Liegeposition

Hier können Sie die Neigung Ihrer elektrischen Liege ändern. „Sitzen“ erhöht und „Relax“ verringert die Neigung. Mit „Memory“ speichern Sie die jetzige Position.

